

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Mercoledì 16 marzo 2016

Numero 2—2016

**SAMBUCCI: Rispettati i pronostici . Nessuna sorpresa nelle categorie!!!**

## LE SBERLE DEI “MASTINI” !!!

Cronometro, sinonimo di passista. Anche questa edizione della crono Sambuci, valida per il 3T, ha tenuto fede al pronostico. I passisti, favoriti dal percorso non troppo difficile, hanno avuto la meglio sugli scalatori. In E1 grande tempo di Luciano Carpentieri su Diego Civitella e Josè De Prada. In E2 Salvatore Scognamiglio uber alles, precede un buon Di Giacomo e un tenace Fabio Martinelli. In A1, Giuseppe Salvatore regola Peppe Bucci e Barelli. Ennesima affermazione in A2 di Pino Salvatore, davanti a Carlo Gobbi e al “colonnello” Rinaldi. In A3, David Bonamano bisca il successo di Torrita su Mauro Orlando ed un ottimo Giulio Febbi.



## LE RUBRICHE

**I RISULTATI:** la tappa in numeri di Marcello Cesaretti (a pag.2)

**ALBUM:** le foto della tappa (a pag. 3)

**SPECIALE 3T:** i tempi ed i distacchi a cura della Redazione (a pag. 4)

**IL RACCONTO DELLA TAPPA:** i passisti in evidenza di Carlo Clavarino (a pag 5)

**IL RACCONTO DELLA TAPPA:** riecconi di Pino Salvatore (a pag.6)

**KILOMETRISTI:** ma il vento non smette mai? di Paolo Benzi (a pag.7)

**RIFLESSIONI:** rubrica settimanale a cura di Claudio Scatteia (a pag. 8)

**LA BICI IN VERSI:** tempo—vento di Paolo Proietti(a pag.9)

**LA TAPPA CHE VERRA':** la tradizione che si riconferma di Alessandro Luzi (a pag.10)

# I RISULTATI DELLA TAPPA

## TAPPA 2/2016: CRONO SAMBUCCI

### CRONO E COPPA 3T (di Marcello Cesaretti)

Finalmente una bella giornata che lascia sperare in una primavera imminente! Cielo sereno e sole caldo oggi a Castel madama, anche se il vento infastidirà un po' la marcia dei Turbikers accorsi qui per la Crono di Sambuci! Siamo in 47 ad inaugurare con questa "Crono" la Coppa "3T" ovvero tre tappe a tempo e non a punteggio. Questa

Crono è comunque valida anche per la Coppa Turbike, per la "Combinata" e la Coppa Fedeltà. Iniziamo proprio con la Fedeltà e i Voti di Tappa: 1) Rinoceronti 9!!! 2) Bisonti 7, 3) Giaguari e Lupi 6; 5) Aquile 5; 6) Turbike1 e Leopardi 4; 8) Bengalloni e Squali 3; CLASSIFICA

#### GENERALE:

1° RINOCERONTI P.960; 2° LUPI P.760; 3° GIAGUARI, BISONTI, LEOPARDI P.640; 6° BENGALLONI, SQUALI P.560; 8° AQUILE P.400; 9) TURBIKE1 P.320; 10° TURBIKE2 P.40.

Ma ecco i tempi della crono che hanno sentenziato i vincitori delle varie categorie: Nella "E1" Vince CARPENTIERI col tempo di 47'42"!!! Complimenti a "Giaguaro Luciano" che ha fatto registrare un tempo eccezionale se consideriamo il vento forte! Al posto d'onore CIVITELLA in 52'24"! 4° DI POFI 52'53"! 5° CRISTOFANI in 53'12"! In "E2" Vince "LEOPARDO" SCOGNAMIGLIO in 52'06"!!! 2° DI GIACOMO in 52'40"! 3° MARTINELLI in 53'34"! 4° CLAVARINO in 54'21"! 5° CASTAGNA in 55'50"! 6° PELLEGRINI in 57'11"! 7° ATERIDO in 57'20"! 8° PRANDI in 57'26"! 9° FELICI col tempo dell'ultimo + 1 minuto come da regolamento e quindi in 58'26"! In "A1" Vince il "Cugino maggiore" ovvero

SALVATORE G. dei "RINOCERONTI" in 55'49"!!! 2° BUCCI in 56'28"! 3° BARELLI in 57'18"! 4° MENCHINELLI in 59'22"! 5° MICONI in 59'36"! 6° ROTELLA in 59'50"! 7° MARCUS CLAUDIA in 1h 00'14"! 8° LICHERI in 1h 01'55"! 9° SAMMARCO col tempo dell'ultimo + 1 minuto, quindi in 1h 02'55"! Nella "A2" Vince il "Cugino minore" ovvero SALVATORE P. in 57'40"!!! 2° GOBBI in 58'12"! 3° RINALDI in 59'24"! 4° STIRPE in 1h 00'24"! 5° DA-

TO in 1h 00'50"! 6° BERTELLI in 1h 01'22"! 7° TOMELI in 1h 03'54"! 8° DEGL'INNOCENTI in 1h 04'00"! 9° MARAFINI in 1h 04'15"! 10° PROIETTI in 1h 05'51"! 11° GENTILI in 1h 06'02"! 12° ANNA BARONI in 1h 09'40"! 13° CESARETTI M. in 1h 10' 00"! 14° SILVESTRI in 1h 16' 00"! In "A3" Vince il "SEMPRE GIAGUARO"



Marcello factotum: Ciclista, Presidente, Mossiere

BONAMANO in 1h 03'48"!!! 2° ORLANDO in 1h 04'39"! 3° FEBBI in 1h 12'42"! 4° CECCANTI in 1h 13'22"! 5° ANTONELLA GIORGINI in 1h 16' 00"! 6° SANMARTIN in 1h 30'34"! 7° SCATTEIA in 1h 49'34"! 8° MARCHETTI e ROMAGNOLI in 1h 50'34"! 10° RIDOLFI in 1h 51'34"!!! Dopo la pedalata tutti i partecipanti sono stati invitati ad un "Buffet" sul piazzale ed hanno provveduto a "spazzolare" tutto ciò che c'era: 4 Mega crostate, 2 Ciambelloni e Pizza!!!

# ALBUM

TAPPA 2/2016: CRONO SAMBUCI



## SPECIALE 3T

## TAPPA 2/2016: CRONO SAMBUCI

ELITE 1	t	d	p	ELITE 2	t	d	p
CARPENTIERI	47'42"		1	SCOGNAMIGLIO	52'06"		1
CIVITELLA	49'42"	2'00"	1	DI GIACOMO	52'40"	0'34"	1
DE PRADA	52'24"	4'42"	1	MARTINELLI	53'34"	1'28"	1
DI POFI	52'53"	5'11"	1	CLAVARINO	54'21"	2'15"	1
CRISTOFANI	53'12"	5'30"	1	CASTAGNA	55'50"	3'44"	1
ASSENTI E FTM	54'12"	6'30"	0	PELLEGRINI	57'11"	5'05"	1
<b>A1</b>	<b>t</b>	<b>d</b>	<b>p</b>	ATERIDO	57'20"	5'14"	1
				PRANDI	57'26"	5'20"	1
SALVATORE G.	55'49"		1	ASSENTI E FTM	58'26"	6'20"	0
BUCCI	56'28"	0'37"	1	<b>A2</b>	<b>t</b>	<b>d</b>	<b>p</b>
BARELLI	57'18"	1'29"	1				
MENCHINELLI	59'22"	3'33"	1	SALVATORE P.	57'40"		1
MICONI	59'36"	3'47"	1	GOBBI	58'12"	0'32"	1
ROTELLA	59'50"	4'01"	1	RINALDI	59'24"	1'44"	1
MARCUS	1h00'14"	4'25"	1	STIRPE	1h00'24"	2'44"	1
LICHERI	1h01'55"	6'06"	1	DATO	1h00'50"	3'10"	1
ASSENTI E FTM	1h02'55"	7'06"	0	BERTELLI	1h01'22"	3'42"	1
<b>A3</b>	<b>t</b>	<b>d</b>	<b>p</b>	TOMEI	1h03'54"	6'14"	1
				DEGL'INNOCENTI	1h04'00"	6'20"	1
BONAMANO	1h03'48"		1	MARAFINI	1h04'15"	6'35"	1
ORLANDO	1h04'39"	0'51"	1	PROIETTI	1h05'51"	7'11"	1
FEBBI	1h12'42"	8'54"	1	GENTILI	1h06'02"	7'22"	1
CECCANTI	1h13'22"	9'34"	1	BARONI	1h09'40"	12'00"	1
GIORGINI	1h16'00"	12'12"	1	CESARETTI	1h10'00"	12'20"	1
SANMARTIN	1h30'34"	26'46"	1	SILVESTRI	1h16'00"	18'20"	1
SCATTEIA	1h49'34"	45'46"	1	ASSENTI E FTM	1h17'00"	19'20"	0
MARCHETTI	1h50'34"	46'46"	1				
ROMAGNOLI	1h50'34"	46'46"	1				
RIDOLFI	1h51'34"	47'46"	1				
ASSENTI E FTM	1h52'34"	48'46"	0				

## TAPPE 3T

12/03/2016 CRONO SAMBUCI disputata  
09/04/2016 ORIOLO ROMANO da disputare  
07/05/2016 POZZAGLIA SABINO da disputare

Somma dei tempi

Almeno 2 su 3 prove

Assenti e FTM 1 minuto in più dell'ultimo tempo di tappa

# IL RACCONTO DELLA TAPPA

TAPPA 2/2016: CRONO SAMBUCCI

## I PASSISTI IN EVIDENZA

(di Carlo Clavarino)

Anche oggi siamo numerosi (47) - questa volta al piazzale di Castel Madama - per la consueta cronometro sul circuito ormai sperimentato che, effettivamente, è sufficientemente 'vario', comprendendo lunghi tratti di falsopiano-pianura e di discesa e anche un po' di salita. Il tempo è discreto, anche se c'è, come al solito, un po' di vento da Nord, piuttosto fastidioso sull'Empolitana fin dall'inizio, come possiamo verificare nel 'giro di ricognizione' ... Peccato che all'appello manchino alcuni Turbikers, perché impegnati, l'indomani, nella GF dei Due Laghi, 1ª prova del circuito 'Pedalazio' 2016 .... Si tratta di Giuseppe Massaro, Paolo Benzi, Angelo Ferioli e Giulio Rossi ... Altri due iscritti, Giovanni Di Giacomo e Maurizio Pellegrini, invece, sono presenti, non vogliono comunque mancare alla prova contro il tempo ... E' probabile che 'non daranno

tutto' ... o forse no, su una distanza di 28 km., come mi dice Giovanni, si può anche 'rischiare' di spremersi un poco ... Si presentano invece Diego Civitella e Anna Baroni e alcuni altri di varie Categorie, assenti la 1ª tappa di Torrita ... Assenti nuovamente due E1, Mauro Barilari e Gianluca Pavani ... peccato, perché, alla partenza, gli E1 son o solo in quattro, dopo l'arrivo

'silenzioso' di Luciano Carpentieri, direttamente da Roma ...Il giro di ricognizione è all'inizio abbastanza lento ed è quindi l'occasione per scambiare quattro chiacchiere con varie persone, lungo il tragitto ... Poi, a partire dalla A3, i vari Turbikers sono fatti partire in base alla 'classifica' determinata dalla 1ª tappa, quella di Torrita ... Ogni minuto, un via ... a partire dagli E2 (e poi anche gli E1, naturalmente) si procede alle partenze ogni minuto e mezzo, per distanziare meglio i contendenti, ad evitare il più possibile il formarsi, lungo il percorso, di possibili 'trenini', di 'cambi' tra i corridori, il che falserebbe un po' il risultato di alcuni ... E' una regola conosciuta del ciclismo 'agonistico', ma alcuni di noi, alla partenza, sembrano sorpresi quando vengono a sapere che è vietato accodarsi e procedere insieme ...Infine arriva il mio turno ... so che il nemico principale, nel primo tratto, prima dell'inizio della salita del Passo della Fortuna, sarà il vento contrario e credo che, per questo motivo sarà difficile procedere fin là con la moltiplica da pianura (50), cosa che consentirebbe, in condizioni normali, di 'spingere' un po' più a fondo ... E così avviene, dopo qualche km. sono costretto ad utilizzare la moltiplica da salita (34) e un rapporto 'medio' dietro (14-15). Pazienza, d'altra parte non ho nessuna intenzione di 'spomparmi' prima del dovuto, cioè pri-

ma della 1ª salita ... Poi, arrivato 'in vetta senza troppa convinzione (non mi sembra di essere andato granché, neppure in salita), comincia finalmente la discesa verso Sambuci, anch'essa 'frenata' un po' dal vento e la svolta a destra. Da qui, direi, comincia la parte più 'facile' della prova ... Ora, più che sulla prima breve discesa, la moltiplica grossa è 'redditizia' e riesco a spingere abbastanza ... Il vento in qualche tratto è laterale, comunque mai scendo al di sotto dei 30 orari e in parecchi tratti arrivo a 36-37-35 ... Stessa cosa dopo il bivio che segnala la fine della nostra corsa sulla piana di Cerreto - dove supero Marcello Romagnoli e Medardo Marchetti impegnati in un 'proprio giro' sulla piana e, dopo un po', anche Mauro Orlando, mi sembra - anzi, direi che riesco a tenerla costantemente sui 37-36-35 km./h. Poco prima dell'ondulazione che precede la salita per il Passo della Fortuna, intravedo Emilio Aterido e Americo Castagna e, ovviamente, la cosa mi 'conforta' un

po' ... significa che tanto male non sto andando, ho ripreso 3 minuti (Emilio è partito 3' prima di me, Americo l'30"). Affrontiamo quasi incolonnati la salita e Emilio spinge più a fondo, dando a me e a Americo 15-20 metri ... lo supero Americo ma senza aumentare granché l'andatura, salvo gli ultimi 50 metri, prima del 'valico'. Temo un po' che Emilio e anche A-



Carlo insieme a Salvatore... vittoria del "passistone"

merico possano staccarmi in discesa, poi mi dico che questa volta farò di tutto per evitarlo, le gambe le sento ancora discretamente ... Così, con rapporti ancora più 'lunghi', in discesa e poi in pianura ci buttiamo 'a capofitto', inseguendoci a vicenda, ad un'ottima velocità (in vari tratti di pianura tocchiamo i 48-52 km./h.). Nessuno di noi tenta di sfruttare la scia di chi sta davanti ... o se questo succede, dura veramente poco ... perché cerchiamo continuamente di superarci, per tenere alto il ritmo e poter presentarci all'arrivo in testa ... riesco a condurre per lunghi tratti, dopo aver raggiunto entrambi a fine discesa e procediamo così fino all'arrivo. Volata finale: mi passano entrambi, Americo ed Emilio, prendendomi qualche secondo ... Va bene così ... Non ho avuto l'accortezza di prender il mio tempo ... vuol dire che aspetterò il 'responso' di Marcello ... Forse 5°, chissà ... Poi il rinfresco ... tutto sparisce in fretta ... sono contento che anche le mie due ciambelle alle mele e banana siano state apprezzate e sparite velocemente ... Si parla del tempo del vincitore 'assoluto', Luciano (E1): incredibile, poco più di 47'! Poi mi informo dei vari 'vincitori di categoria: Salvatore Scognamiglio (E2), Pino (A2) e Giuseppe Salvatore (A1), David Bonamano (A3)! ... E' il 'tripudio' dei 'passisti', come da previsioni ...

# IL RACCONTO DELLA TAPPA

TAPPA 2/2016: CRONO SAMBUCCI

## RIECCOMI!

(di Pino "Bomber" Salvatore)

Ragazzi ci tengo a congratularmi con tutti i partecipanti della GRAN FONDO DEI DUE LAGHI per gli ottimi risultati. Vi voglio raccontare le mie sensazioni della cronometro che avevo già fatto come Turbikki ed avevo vinto. Per la prima volta mi è successo di vincerla da solo; confidavo molto in questo successo e l'aspettavo considerando che è l'unica tappa da passista. Ci si è incontrati sul piazzale del casello di Castelmadama alle 8:30, il presidente questa volta si è fatto aspettare ma senza di lui nulla si muove!

La conta inizia per categoria; salutiamo il ritorno di Mario Felici in veste di mossiere, per ora, in attesa che torni in sella. Appena arrivati la temperatura è fresca a causa del vento, poi partiamo tutti per un giro di ricognizione e per riscaldarci.

Partiamo in fila indiana uno dopo l'altro. Tutti quanti studiamo il percorso che dovremo affrontare da soli in cronometro: dopo i primi 6 km. di falsi piani inizia la saltella di 1,5 km. prima della discesa per arrivare al bivio di Sambuci, per poi girare a destra sul piano di Cerreto di circa 6 km. di piano da spingere a tutta; occhio ai due bivi a destra per poi affrontare il Passo della Fortuna e scendere fino al punto di partenza, il parcheggio. Appena arrivato, mi alleggerisco nell'abbigliamento e mi appesantisco lo stomaco con una banana ed una barretta, aspettando il momento della mia partenza che avviene circa un minuto dopo Gobbi. Sto per partire con il 50 davanti ma poi visto il vento contrario decido di mettere il 34. Subito in fase di partenza si sente il vento contrario; cerco di spingere ma fatico, percorro i 6 km. prima della sali-

tella quasi sempre con il 34, per non imballarmi prima di affrontarla. Una volta iniziata cerco di prendere di slancio ma è dura e rallento sperando di arrivare subito alla discesa. Nel frattempo intravedo Gobbi lontano, inizio la discesa ma, a causa del forte vento, vengo frenato e devo pedalare forte per raggiungere i 52 km/h. Raggiungo il bivio prima di Sambuci giro a destra per la Piana di Cerreto, dove inizialmente metto il 34 a causa del vento, mi appresto a superare qualcuno della A 3; a metà piana metto il 50 e subito dopo supero Anna Baroni; dopo aver girato a destra ad entrambi i bivi, vedo lontano

quattro Turbikers insieme. Sulla salita del passo della Fortuna supero la Giorgini ed il suo accompagnatore Claudio Silvestri - era il quarto Turbikers che vedevo ed intravedo gli altri tre TB (ma non era vietato accordarsi ed andare insieme?). In tre iniziano la discesa in-



Pino, coccolato dal suo capitano Claudio Scatteia

sieme e, nonostante la mia potenza in discesa, non riesco a vederli piu'...a quel punto cerco di spingere ma li raggiungo solo all'arrivo mentre discutono tutti e tre: Gobbi, Rinaldi e Dato. Per poter bissare il successo ci vorrebbe un'altra cronometro, magari senza vento sarebbe meglio. Adesso iniziano le tappe piu' dure per me. Forse solo il prossimo percorso potrà agevolarmi nel risultato. Mi sollazzo coi miei due primi posti sui percorsi a me congeniali, rassegnato per il futuro a "mangiare polvere" in salita! Saluti a tutti, ci vediamo sabato.



# RIFLESSIONI

TAPPA 2/2016: CRONO SAMBUCCI

## MISCELLANEA

(di Claudio Scatteia, la maglia nera)

Dopo l'esaltante giornata della Crono di Sambuci, divertimento x TUTTI i Turbikers ,ottima prova x i Rinoceronti,ed in proiezione alla Tappa di Tolfa-Sasso di Sabato 19/3,licenzio una Miscellanea molto varia partendo con un verso di un canto popolare della Maremma laziale:

- Fior di pisello ,ho visto un capo buttero a cavallo,mi ha fatto innamorar quant'era bello.....
- Fior di granato,la vigna non può star senza canneto,manco la donna senza innamorato !!!

e poi la fantasia dei pastori che percorrono con le greggi le terre maremmane:

- Nel tempo che regnava il Re Pipino ,le Tartarughe andavano alla guerra,il Rospo lo faceva il Tamburino,la Ranocchia portava la Bandiera,lo Scardafone che era lo più dotto faceva le palle per lo Schioppo...
- Lu pecorari quanno va a Maremma ,se crede d'essere giudice e notaru,la coda della pecora è la penna ,lu secchiu de lu latte è u calamaru....

e lasciamo le terre maremmane:

- Lo spirito sta alla terra,come l'acqua al fango (pensiero buddista);
- "Never give up" (non arrenderti mai) Carl Lewis ,il figlio del vento,rivolto a chiunque affronti le difficoltà della vita!!!
- E contro chi sparge l'odio e l'insulto risponde una canzone di Lou Reed : " Spitting in the wind comes back at you twice as hard " ( Se sputi controvento ti ritorna indietro col doppio della forza !!!);
- L'uomo produce il male ,l'ape produce il miele !!! (anonimo);
- La guerra è un massacro tra persone che non si conoscono.... a vantaggio di persone che si conoscono!!!!
- "Iddu va accavallatu" (termine malavitoso) ,"è armato di coltello e pistola"
- "A Domenica senza 'u Napule e comm'e a sasicc' senza e' friarielli" (dalla Domenica Sportiva e il n/s Gennarino Balsano ne sa qualcosa);
- "Abbiamo inventato una montagna di consumi superflui,e viviamo comprando e buttando..e quello che stiamo sprecando è Tempo di Vita ,perchè quando compri qualcosa non lo fai con il denaro ,ma con il tempo di Vita che hai dovuto utilizzare x guadagnare quel denaro;L'unica cosa che non si può comprare è la Vita;La Vita si consuma ed è da miserabili consumare la Vita x perdere la Libertà"(Mujica ex Presidente dell'Uruguay);

Ma non ci prendiamo troppo sul serio:

- "Io non credo all'amore a prima vista"..è scettico? "No sono miope" (Marcello Marchesi)

E con questa freddura, freschina, di Primavera.... alla prossima



La coppa scauzzone ha un pretendente?



Anna, "la bella e le bestie"

# LA BICI IN VERSI

TAPPA 2/2016: CRONO SAMBUCCI

**TEMPO—VENTO**  
(di Malika Ayane e Paolo Proietti)

Lento può passare il tempo  
ma se perdi tempo  
poi ti scappa il tempo  
l'attimo

Lento come il movimento  
che se fai distratto  
perdi il tuo momento  
perdi l'attimo

Forte può soffiare il vento  
ma se sei controvento  
puoi andare lento  
troppo

Forte come la tua spinta  
con il cuore a mille  
la sfida non è vinta  
che peccato



Chi ha copiato chi?

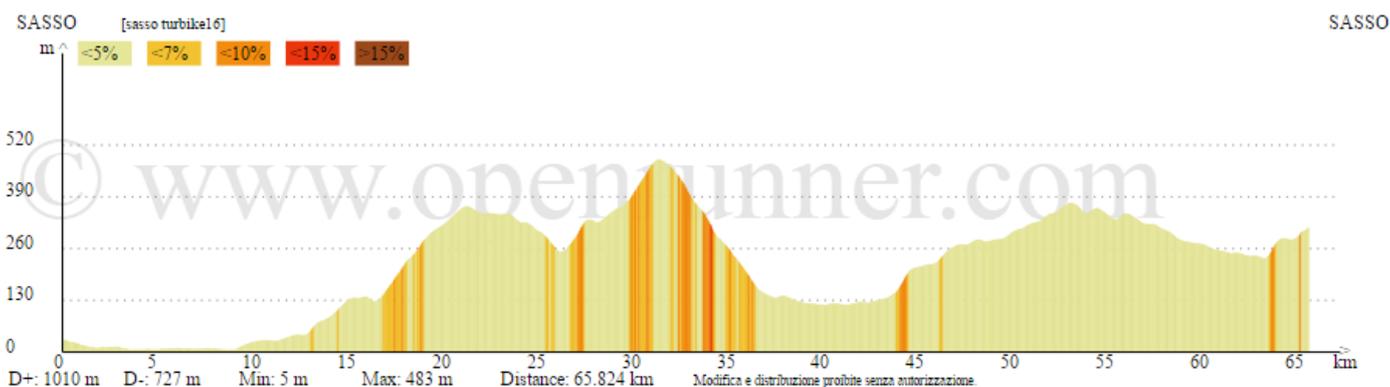
# LA TAPPA CHE VERRA'

TAPPA 3/2016: TOLFA-SASSO

## TRADIZIONE

(di Alessandro Luzi)

Nella tradizione Turbike di inizio millennio, Sasso è solita essere la frazione di chiusura delle ostilità, quella che precede il congedo invernale al Turbakki. Quest'anno è stata posta ad inizio stagione quale ideale "aperitivo" in vista delle asperità più dure della tarda primavera. Tappa che offre fundamentalmente due sole possibili interpretazioni: l'attacco da lontano o la vittoria allo sprint sull'ultimo strappo. Per la prima strategia è la salita di Tolfa, con i suoi due strappi, l'unico trampolino possibile. Lasciata l'Aurelia si svolta in direzione di Tolfa ed il mossiere darà inizio alla contesa. L'ascesa inizia in maniera molto timida poi, dopo un breve tratto in discesa, ecco il primo troncone di salita: 4 km con tornanti nella parte iniziale in ambiente paesaggisticamente molto bello. Nella prima parte di questo troncone si sale intorno al 6% con punte anche al 7-8% mentre nel finale si respira decisamente di più. Una breve discesa "pedalabile" conduce all'imbocco del secondo ed ultimo troncone verso Tolfa: poco meno di 5 km con strappi duri all'inizio, intervallati da qualche "risciacquo", e con gli ultimi 1500m prima del paese molto impegnativi, aventi punte anche al 10% di pendenza. E' questo il punto più duro della tappa, il più adatto a fare selezione. Chi non sognerebbe una fuga solitaria alla Fausto Coppi da qui al traguardo?! Difficile ma non impossibile anche se decisamente più saggio sarebbe cercare di andar via almeno in due, poiché da qui al traguardo vi sono ancora ben 25km meno impegnativi in cui un aiuto potrebbe essere fondamentale. Discesi da Tolfa si risale per alcuni km verso Manziana, ma in modo nettamente più dolce. Si procede così, tra salite, discese leggere e qualche tratto pianeggiante, fino ai -2km dal Sasso. La seconda strategia, quella ossia più attendista, entrerà nel vivo proprio qui, quando il "finisseur", rimasto finora ben coperto, tenterà la stoccata decisiva. Il tratto in cui "sparare" è caratterizzato da 4-500m più ripidi posti a circa 1 km dal valico del Sasso. RAPPORTI SALITA DI TOLFA: AMATORI: 39x23 TAPASIONI: 39x27 o Compact per preservare le gambe



La partenza da due casette nel 2015